



第1回 得するまちのゼミナール

さつまdeまちゼミ

開催期間 **10月15日(月)~11月15日(木)**

受付開始 **10月9日(火)~**

29店舗
全30講座



①選ぶ

チラシの内容をよく読んで、興味のある講座を、お選びください。

②申し込む

受けたい講座のお店へ直接電話で、ご予約・お申し込みください。

③当日

時間・場所をお間違えないよう事前に確認してご参加ください。

主催：さつま町商工会 後援：さつま町
協力：(株)全国商店街支援センター



さつまdeまちゼミに参加しませんか？

まちゼミって何？



お店の人が講師となり、専門的な知識、コツなどを教えてもらえたり、体験できる少人数制の「ミニ講座」です。

お店の人が優しく教えてくれます。

受講料は無料です!!

※講座によっては、材料費がかかるものがあります。

販売行為は一切無し!!

※安心して受講していただくため、お店からの販売は一切ありません。



少人数制でアットホーム!!

※少人数制のため、気軽にアットホームな雰囲気の中、コミュニケーションも楽しみながら学ぶ事ができます。

※講師（お店の人）も初めての、第1回目のまちゼミ。やさしく見守ってくださいね!!



Facebook Instagram
Twitter 情報発信中!
さつまdeまちゼミで **【検索】!!**

お問い合わせ
さつま町商工会
TEL 0996-53-1141

きれい

美容・キレイを追求する講座です

まなぶ

知識や知恵を学ぶ講座です

グルメ

飲食に関する講座です

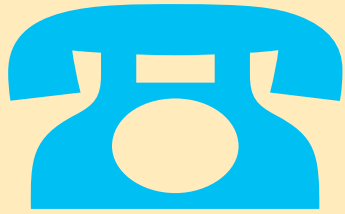
つくる

つくったり体験する講座です

健康

からだや健康についての講座です

さつまでまちゼミ



お申し込みは各店へ...

受講したいゼミを選んで、「まちゼミの申し込みです」とお店にお電話ください。



予約制

先着順

1 選ぶ

チラシの内容をよく読んで、興味のある講座を、お選びください。

2 申込む

受けたい講座のお店へ直接電話で、ご予約・お申し込みください。

3 当日

時間・場所をお間違えないよう事前に確認してご参加ください。

1 キレイ 自宅で出来る簡単エステ体験

エステに行きたいけど高そう。自分で出来る方法があったらいいのに。自宅で簡単にキレイになるエステ体験します。



10/15 (月) 10:30~12:00
10/24 (水) //
11/11 (日) 14:00~15:30 **男性限定**
■対象: どなたでも
■持ち物: なし
■材料費: なし ■定員: 3~4名
■講師: 高橋美子

会場 化粧品&エステ ウエダヤ
さつま町宮之城屋地1535-2
申し込み 0996-53-0159 受付/10:00~19:00 定休日/日曜

2 キレイ マイナス5才肌 メイクレッスン

下地でしっかりお肌を整えてからメイク開始。眉の描き方、ほお紅の入れ方であなたのお顔がぐ〜んと若がえります。



10/25 (木) 14:00~15:30
11/10 (土) //
■対象: 50歳以上の女性ならどなたでも
■持ち物: なし
■材料費: なし ■定員: 5名
■講師: 山内和美

会場 ユアシセイドウ ヤマウチ
さつま町虎居町13-1
申し込み 0996-53-2852 受付/10:00~19:00 定休日/日曜

3 キレイ 花かんむりを着けてワクワク体験♡

結婚式・七五三など晴れの日を演出する花かんむりを着けて、花が溢れる店内で写真を撮ったり、ワクワクする気持ちを楽しみましょう。



10/20 (土) 10:30~11:30
11/ 4 (日) //
11/11 (日) //
■対象: どなたでも
■持ち物: 花かんむりに合わせた服・カメラ等
■材料費: なし ■定員: 5名または3組
■講師: 南田裕子

会場 fululu
さつま町時吉121
申し込み 090-8393-6936 受付/10:00~17:00 定休日/火・水 ※臨時休業あります

4 キレイ 眉の書き方レッスン 眉はお顔の額ブリ

美人顔は眉で決まる。自分の骨格を知る事で、どの角度から見られてもキレイに見える、美しい眉の書き方レッスンします!



10/17 (水) 11/ 9 (金)
10/23 (火) 11/15 (木)
10/30 (火) 10:30~12:30
■対象: どなたでも
■持ち物: なし
■材料費: なし ■定員: 3~4名
■講師: 高橋美子

会場 化粧品&エステ ウエダヤ
さつま町宮之城屋地1535-2
申し込み 0996-53-0159 受付/10:00~19:00 定休日/日曜

5 まなぶ おいしい野菜が出来る肥料ふり

【有機肥料の魅力】おいしい野菜は土づくりから。健康づくりの野菜づくり、ごぞんじですか?土づくり!!



10/19 (金) 10:00~11:00
10/26 (金) //
11/ 2 (金) //
■対象: どなたでも
■持ち物: なし
■材料費: なし ■定員: 7~8名
■講師: 長濱良博

会場 長浜商産(株)
さつま町宮之城屋地1091
申し込み 0996-53-0008 受付/8:30~18:00 定休日/日曜

6 まなぶ 勉強のやり方ひとつで成績アップ!!

自学自習のできる子を育てるためにゆとり指導法をお話しします。



10/18 (木) 15:00~16:00
11/ 3 (土) 13:00~14:00
■対象: どなたでも
■持ち物: なし
■材料費: なし ■定員: 9名
■講師: 領家信行

会場 学研さつま教室
さつま町宮之城屋地1101
申し込み 090-6294-1915 受付/15:00~18:00 定休日/火・木・土・日曜

7 まなぶ 知ってましたか?旬の野菜の健康パワー

旬の野菜を使って健康管理教室。生活習慣病(腎臓病・肝臓病など)の予防になる旬の野菜のお話いたします。



10/28 (日) 15:00~16:00
11/11 (日) //
■対象: どなたでも
■持ち物: なし
■材料費: なし ■定員: 4名
■講師: 日高浩一、由美子

会場 ひだかストアー
さつま町宮之城屋地1101
申し込み 0996-53-0067 受付/8:00~19:00 定休日/なし

8 まなぶ 初心者向け ネットにふれてみよう!

ネット引いてるけどあまり使ってない、パソコンは持っているけど必要な時しか開いてない、などハードルは低くネットを気軽にふれていただきたいです。



10/17 (水) 11/14 (水)
10/31 (水) 10:00~11:30
■対象: パソコンで何かしたいという方ならどなたでも
■持ち物: 普段使っているノートPC。貸出し2台あり。筆記用具。
■材料費: なし ■定員: 3~4名
■講師: 田中光行

会場 さつまいいもん
さつま町宮之城屋地1536
申し込み 090-4484-6468 受付/10:00~18:00 定休日/不定休

9 まなぶ 選んで、残す、1枚!!

気になる写真はありますか?撮った写真のデータや昔の写真の整理をしてみましょう!!



10/20 (土) 14:00~15:00
11/10 (土) //
■対象: どなたでも
■持ち物: 写真データや昔の写真
■材料費: なし ■定員: 3名
■講師: 伊地知和文

会場 写真のいぢち
さつま町宮之城屋地1536
申し込み 0996-53-0021 受付/9:00~18:00 定休日/不定休

10 まなぶ 住まいの悩み一緒に解決しませんか

今お住まいのお家で悩みの無い方は少ないのでは?悩みを一緒に解決しましょう。受講された全員の方へ1日手伝い券を進呈!

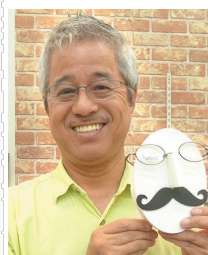


10/21 (日) 11/11 (日)
10/28 (日) 10:00~11:00
■対象: 自宅の悩みのある方
■持ち物: 特になし
■材料費: なし ■定員: 5名
■講師: 水口敬司
(有資格 1級技能士、2級建築士、2級施工管理技士)

会場 さつま町虎居旭町16-1
(中園薬店 西どなり)
水口建築
申し込み 090-5287-8403 受付/8:30~19:00 定休日/日曜

11 まなぶ 初めての遠近両用メガネ体験講座

遠近両用メガネってどんなの?聞いた事はあるけど、一回試してみたいあなた、ぜひどうぞ!!



10/19 (金) 18:30~19:30
10/26 (金) //
10/28 (日) 10:00~11:00
■対象: どなたでも
■持ち物: お使いのメガネ(あれば)
■材料費: なし ■定員: 2組
■講師: 小野原竹志

会場 メガネの21
さつま町虎居町15-17
申し込み 0996-52-0021 受付/9:30~18:00 定休日/日曜

12 まなぶ きっと役立つ焼酎のきびり方講座!

お中元やお歳暮でよく見かける焼酎のきびり方(2本~5本)実は覚えたら楽しいですよ。最後はミニボトルでみなさんも挑戦してみませんか?



10/17 (水) 14:00~15:00
11/10 (土) //
■対象: どなたでも
■持ち物: なし
■材料費: なし ■定員: 5名
■講師: 中村仁郁

会場 (名)中村商店
さつま町虎居町7-11
申し込み 0996-53-0121 受付/10:00~19:00 定休日/なし

13 初心者向け 一眼レフカメラ上達術!

一眼レフを買ったのにイマイチいい写真が撮れない〜とお悩みの方。フォトコンテスト受賞歴のある店主が上手に撮れるコツを教えます!



11/ 2(金) 19:00~20:00
11/ 9(金) "

- 対象:どなたでも
- 持ち物:一眼レフカメラもしくはお持ちのカメラ
- 材料費:なし ■定員:4~5名
- 講師:楠 浩章

会場 榊 金物店
さつま町虎居町17-6

申し込み 090-7985-2918 受付/10:00~19:00 定休日/不定休

14 あなたの知らないちくりんスタンプ裏ワザ教えます!

ちくりんスタンプが生まれて25年、スタンプの集め方使い方、まだまだ知らない方が多いです。今一度スタンプのお得な情報を多くの人に伝えたい。



10/23(火) 13:30~14:30
10/30(火) "
11/ 6(火) "

- 対象:どなたでも
- 持ち物:なし
- 材料費:なし ■定員:5名
- 講師:久保田順子

会場 ちくりんスタンプ会
さつま町宮之城屋地1536

申し込み 0996-53-1141 受付/9:00~16:00 定休日/不定休

15 親子で楽しむけん玉ワークショップ

親子でいっしょにけん玉であそび、コミュニケーションを通してココロとカラダのリフレッシュをしてみませんか?



10/28(日) 9:00~10:30
11/ 4(日) "
11/11(日) "

- 対象:親子、大人だけでも可
- 持ち物:なくても大丈夫です
- 材料費:なし ■定員:10名
- 講師:南 圭祐

会場 麺 Cafe 悠
さつま町虎居5470(北薩広域公園内)

申し込み 090-1972-4686 受付/10:00~24:00 定休日/不定休

16 水のトラブル対処法

蛇口のポタポタ気になりませんか? 対処法! コソリ教えますよ。



10/21(日) 10:00~11:00
11/ 3(土) "

- 対象:どなたでも
- 持ち物:タオル
- 材料費:なし ■定員:3名
- 講師:白石 誠

会場 白石商事(有)
さつま町船木3270 2F

申し込み 090-3071-8392 受付/10:00~15:00 定休日/水曜

17 美味しいおにぎり子育てもコツがあり!!

おにぎりをにぎりながら、子育ての話をしましょう。



10/16(火) 14:30~15:30
11/13(火) "

- 対象:子育て中のお母さん!!
- 持ち物:エプロン、三角せん、筆記用具
- 材料費:200円(材料代)
- 定員:3名
- 講師:原口正博・恵

会場 元氣屋はらぐち
さつま町虎居1020-5

申し込み 0996-53-1393 受付/10:00~14:00 定休日/日曜

18 誰でも簡単!チョコプレート作り(初級者編)

コツさえつかめば誰でも出来る!自宅で作れるチョコプレート作りのコツを教えます。(練習はアンパンマン)



10/20(土) 11/ 3(土)
10/27(土) 17:00~18:30

- 対象:親子での参加もOKです
- 持ち物:なし
- 材料費:300円
(チョコレート、アイシングカラー等)
- 定員:6名または3組
- 講師:高橋由記子

会場 農家そばヤマサキ(山崎農場)
さつま町広瀬1335

申し込み 0996-29-5145 受付/10:00~15:00 定休日/火曜(曇りあり)

19 わが家のカレーをレトルトに!

わが家のカレーをあなたの手でレトルト食品に。しかも、パッケージデザインも同時に開催!遠くのあの人にプレゼントしちゃえます!



10/20(土) 13:00~16:00
11/10(土) "

- 対象:親子、グループ、カップルもOK
- 持ち物:わが家のカレーの材料(10食分までOK)
- 材料費:500円 ■定員:3組
- 講師:古田昌也、山之口千草

会場 さつま町鶴田農産加工センター
ハローさつま

申し込み 090-8763-4283 受付/13:00~17:00 定休日/土・日



20 美味しいお湯割り講座

お付合いで会社の上司に!地域での寄り合いで先輩に!美味しいお湯割を作ってポイントUP!



10/19(金) 18:30~19:30
11/ 4(日) "

- 対象:20歳以上
- 持ち物:なし
- 材料費:なし ■定員:5名
- 講師:堀之内力三

会場 堀之内酒店
さつま町宮之城屋地2775-4

申し込み 0996-53-0206 受付/9:00~20:30 定休日/第2月曜

21 カセットコンロでまんじゅう作り

おまんじゅうを家でも簡単に作れるように、カセットコンロで作ってきましょう。



10/16(火) 13:00~14:00
10/30(火) "
11/ 6(火) "

- 対象:どなたでも
- 持ち物:エプロン(粉がつくため)
- 材料費:100円 ■定員:4名
- 講師:此元一晶

会場 菓子工房 Konomoto
さつま町宮之城屋地1075-1

申し込み 0996-53-1102 受付/10:00~19:00 定休日/水曜

22 我が家の唐揚げ味付け講座

唐揚げの味付けをどういう風にしてますか?(しょう油味・塩味・ニンニク・しょうが etc) 当店の唐揚げの味付けも紹介します。そして最後に揚げ立ての試食!



10/27(土) 14:00~15:00
11/10(土) "

- 対象:どなたでも
- 持ち物:なし
- 材料費:なし ■定員:4~5名
- 講師:西別府幸一郎、祐子

会場 (有)西別府商店
さつま町宮之城屋地1542

申し込み 0996-53-0243 受付/9:30~17:00 定休日/日曜

23 今人気のいやしのコケ玉作り講座

鉢植えとは違った、コロンとした愛らしい姿のコケ玉作ってみませんか?



10/18(木) 10:00~11:00
10/29(月) "

- 対象:どなたでも
- 持ち物:なし
- 材料費:500円
(植物、ケト土、こけ、糸)
- 定員:5名
- 講師:野田由美子

会場 すずめの宿
さつま町宮之城屋地1532-9

申し込み 090-5380-6132 受付/10:00~17:00 定休日/不定休

24 初めてのマイぞうきん作り

雑巾を買ってませんか?タオル1枚で作れますよ。自分で作った雑巾で楽しくお掃除しましょう!!



10/20(土) 13:30~14:30
11/10(土) "

- 対象:どなたでも
- 持ち物:タオルを1枚持って来て下さい
- 材料費:なし
- 定員:4名
- 講師:有馬イネ、由美子

会場 アリマ洋服店
さつま町宮之城屋地1541

申し込み 0996-52-3400 受付/9:30~17:00 定休日/日曜

25 一点物の手作り可愛いポーチ

きれいな布、可愛い布で、手縫いでの自作の一点物の可愛いポーチを作ってみませんか?



10/16(火) 10/30(火)
10/23(火) 10:00~11:30

- 対象:どなたでも
- 持ち物:洋裁道具
- 材料費:800円
(口金、布、芯など1個分の材料)
- 定員:6名
- 講師:田中久美子

会場 チヨダ
さつま町虎居町5-11

申し込み 090-7383-0066 受付/10:00~17:00 定休日/日曜

26 職人に学ぶキホンの木

木製プランター作りを通して、釘を真っ直ぐに打つコツなど、木の基本を教えます。



10/20(土) 13:00~14:30
11/11(日) "

- 対象:親子での参加もOKです
- 持ち物:動きやすい服装
- 材料費:500円
- 定員:5名
- 講師:左近允正志、健二(どちらか)

会場 左近允工務店
さつま町広瀬1376

申し込み 0996-29-5798 受付/10:00~16:00 定休日/日曜

27 思いを伝える カラフル筆ペン

筆ペンでPOPや絵はがきを書いてみよう!! 字がヘタ、絵がヘタでも大丈夫。いっしょに楽しみましょう!!



10/17(水) 11/ 7(水)
10/24(水) 11/14(水)
10/31(水) 18:30~19:30

- 対象:どなたでも
- 持ち物:なし
- 材料費:なし ■定員:3名
- 講師:山之口千草

会場 (有)山之口ストア
さつま町紫尾5517-2

申し込み 0996-59-8665 受付/10:00~15:00 定休日/なし

28 平成最後の年賀状は...

あなたの書いた、イラスト・絵・筆文字、平成最後の年賀状に入れたらどうなるかな。シールにしたらどなるかな。



10/20(土) 11/ 3(土)
10:00~11:30 11/10(土)

- 対象:どなたでも
- 持ち物:あなたの書いたイラスト、絵、筆文字など1点
- 材料費:なし ■定員:4名
- 講師:邦永伸彰

会場 (有)邦永印刷
さつま町宮之城屋地2041

申し込み 0996-53-0271 受付/10:00~17:00 定休日/日曜

29 くすり屋さんで岩盤浴体験

湯治場で有名な秋田の玉川温泉の、約7倍の温熱効果があると言われていたオーストリアのバドガシュタイン鉱石の岩盤浴を体験して下さい。



10/17(水) 11/11(日)
10/24(水) 11/14(水)
14:00~15:30

- 対象:どなたでも
- 持ち物:なし
- 材料費:なし ■定員:4名
- 講師:内 喜彦

会場 ウチ薬局
さつま町虎居町5-15

申し込み 090-9608-3269 受付/16:00~19:00 定休日/日曜

30 かんたんにできるO脚矯正セルフケア!

誰にでも簡単にできるセルフケアです。O脚矯正だけではなく外反母趾、扁平足にも効果があります。ヒップアップにも効果大です!。



10/20(土) 10:00~11:30
10/24(水) 18:00~19:30

- 対象:どなたでも
- 持ち物:タオル、動きやすい服装
- 材料費:なし ■定員:4名
- 講師:羽子田寛也

会場 にし
さつま町虎居町15-8

申し込み 090-3321-3018 受付/9:30~17:00 定休日/不定休

さつまdeまちゼミ スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
10月	15	16	17	18	19	20
	1	17 21 25	4 8 12 27 29	6 23	5 11 20	3 9 18 19 24 26 28 30
21	22	23	24	25	26	27
10 16		4 14 25	1 27 29 30	2	5 11	18 22
28	29	30	31	11月	2	3
7 10 11 15	23	4 14 21 25	8 27		5 13	6 16 18 28
4	5	6	7	8	9	10
3 15 20		14 21	27		4 13	2 9 12 19 22 24 28
11	12	13	14	15		
1 3 7 10 15 26 29		17	8 27 29 4			

きれい

まなぶ

グルメ

つくる

健康

講座会場案内図

