



第2回 得するまちのゼミナール

さつまdeまちゼミ

開催期間 **5月20日(月)~6月30日(日)**

受付開始 **5月14日(火)~**

26店舗
全29講座



①選ぶ

チラシの内容をよく読んで、興味のある講座を、お選びください。

②申し込む

受けたい講座のお店へ直接電話で、ご予約・お申し込みください。

③当日

時間・場所をお間違えないよう事前に確認してご参加ください。

主催：さつま町商工会 後援：さつま町
協力：(株)全国商店街支援センター



さつまdeまちゼミに参加しませんか？

まちゼミって何？



お店の人が講師となり、専門的な知識、コツなどを教えてもらえたり、体験できる少人数制の「ミニ講座」です。

お店の人が優しく教えてくれます。

受講料は無料です!!

※講座によっては、材料費がかかるものがあります。

販売行為は一切無し!!

※安心して受講していただくため、お店からの販売は一切ありません。



少人数制でアットホーム!!

※少人数制のため、気軽にアットホームな雰囲気の中、コミュニケーションも楽しみながら学ぶ事ができます。

※講師（お店の人）も初めての、第2回目のまちゼミ。やさしく見守ってくださいネ!!



Facebook Instagram
Twitter 情報発信中!

さつまdeまちゼミで **【検索】!!**

お問い合わせ

さつま町商工会

TEL 0996-53-1141

きれい 美容・キレイを追求する講座です

まなぶ 知識や知恵を学ぶ講座です

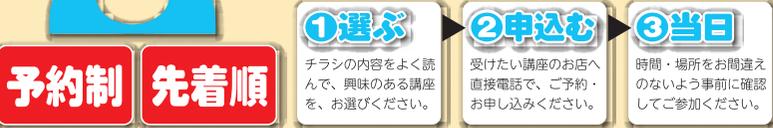
グルメ 飲食に関する講座です

つくる つくったり体験する講座です

健康 からだや健康についての講座です

さつまでまちゼミ

お申し込みは各店へ… 受講したいゼミを選んで、「まちゼミの申し込みです」とお店に電話ください。



予約制 先着順



13 おいしい野菜が出来る肥料ふり
【有機肥料の魅力】おいしい野菜は土づくりから。健康づくりの野菜づくり、ごぞんじですか？土づくり!!

5/24 10:00~11:00
6/7 10:00~11:00
6/14 10:00~11:00

■対象:どなたでも
■持ち物:なし
■材料費:なし ■定員:4~5名
■講師:長瀬良博

会場 長浜商産棟
さつま町宮之城屋敷1091

申し込み 0996-53-0008 受付/8:30~18:00 定休日/日曜

14 お手軽、簡単、みそ玉作り。

みそ玉とは?お湯をそそぐだけで、おみそ汁が出来る。昔ながらのインスタントです。おみその味が良くわかる。健康食品です。

6/1 15:00~16:00
6/22 10:00~11:00

■対象:どなたでも
■持ち物:なし
■材料費:なし ■定員:4名または2組
■講師:古田昌也

会場 ハロ一さつま
さつま町柏原558-5

申し込み 090-8763-4283 受付/13:00~20:00 定休日/日・祝

15 焼酎マイスター講座

美味しい焼酎、水割、炭酸酎を作って、お付き合いの上司やお客様にポイントアップ!料理と一緒に手回しだけで飲める!

6/2 18:00~19:00
6/16 18:00~19:00

■対象:20歳以上
■持ち物:なし(焼酎マイスター証取得後)
■材料費:なし ■定員:5名
■講師:堀之内方三

会場 堀之内酒店
さつま町宮之城屋敷2775-4

申し込み 0996-53-0206 受付/9:00~20:30 定休日/第2月曜

16 作ろう白玉だんご!!そして食べよう!!

こねこねまるめて白玉だんごを作り、テレビでとりあげられた、小豆(あずき)でできたぜんざいを食べましょう。

5/21 6/18
6/4 6/22

時間 13:00~14:00

■対象:どなたでも
■持ち物:エプロン ■定員:4名
■材料費:100円(白玉粉、小豆)
■講師:此元一福

会場 菓子工房 Konomoto
さつま町宮之城屋敷1075-1

申し込み 0996-53-1102 受付/10:00~19:00 定休日/水曜

17 ミキサーで出来る簡単チーズケーキ

お子様やお孫さんに大人気の手作りスイーツの作り方、内緒でお伝えします。

5/22 13:00~15:00
5/29 13:00~15:00

■対象:どなたでも
■持ち物:エプロン
■材料費:200円 ■定員:3~5名
■講師:此元一福

会場 かなっぺ
さつま町蒲田1502-25

申し込み 080-5203-9007 受付/13:00~17:00 定休日/土日祝

18 地元の温泉で 温泉豆腐

ちくりん温泉を使って、とろろ温泉豆腐を作って食べてみましょうか!爽爽は「ナトリウム 炭酸水素塩泉・塩化物温泉」。

5/27 11:00~12:00
6/7 11:00~12:00

■対象:どなたでも
■持ち物:なし
■材料費:なし ■定員:4名
■講師:下市郁実

会場 ちくりん温泉
さつま町時吉419

申し込み 0996-52-2841 受付/10:00~22:00 定休日/第2月曜

1 若さを引き出すメイク教室

下地をしっかりお肌を整えてからメイク開始!眉の描き方、ほおほの入れ方などあなたのお顔がぐ〜んと若くなります!

6/14 14:00~15:30
6/15 14:00~15:30

■対象:50代~70代(女性)
■持ち物:なし
■材料費:なし ■定員:4名
■講師:山内和実

会場 コアンセイドウ ヤマウチ
さつま町鹿原13-1

申し込み 0996-53-2852 受付/10:00~19:00 定休日/日曜

2 花かんむりを着けてワクワク体験♡

結髪・七三など綺麗な髪を演出するかんむりをつけて、花が溢れる店内で写真を撮ったり、ワクワクする気持ちを楽しみましょう。

5/25 10:30~11:30
6/16 10:30~11:30
6/23 10:30~11:30

■対象:どなたでも
■持ち物:花かんむりに合わせた服/カメラ等
■材料費:なし ■定員:3名
■講師:南田裕子

会場 fululu
さつま町時吉121

申し込み 090-8393-6936 受付/10:30~17:00 定休日/火・水 ※臨時休業あり

3 美白パック体験♡

新刊/ワキまたは本髪/パック体験をお楽しみいただけます。基本的な化粧品の選び方や朝晩のケア方法を伝えます。夏が来る前のケアがおすすめです!

6/10 13:00~14:30
6/27 13:00~14:30
6/29 13:00~14:30

■対象:どなたでも
■持ち物:ヘアバンド/フェスタオル
■材料費:なし ■定員:4名
■講師:白田真理

会場 Ange-アンジュー
さつま町神子708-4

申し込み 080-1732-1467 受付/10:00~16:00 定休日/日曜

19 安くても簡単、ひと手間のポイント!

日々のおかず、おつまみ作り、パターン化してませんか? ちょっとしたひと手間がビックリする一品に!!

5/21 17:30~18:30
5/28 17:30~18:30

■対象:どなたでも
■持ち物:エプロン
■材料費:300円(材料代)
■定員:5名
■講師:藤崎勝也

会場 Primo Passo
さつま町宮之城屋敷1542

申し込み 0996-53-3616 受付/9:00~18:00 定休日/日曜

20 おかず屋のおにぎりやたまご焼のコツ!!

弁当の定番のおにぎりや、たまご焼のコツをコツリと教えます。

5/28 14:30~15:30
6/11 14:30~15:30

■対象:親子での参加も可!
■持ち物:エプロン 三角盆
■材料費:500円(卵、鶏胸肉、ナッツなど)
■定員:3名
■講師:原口正博・恵

会場 元氣屋はらくちん
さつま町鹿原1020-5

申し込み 0996-53-1393 受付/10:00~17:00 定休日/日曜

21 デトックススコーン作り

袋を使って作るので、洗い物も簡単!手も汚れない簡単おやつ作り。添加物不使用でお子様にも安心して食べさせることができます。

5/22 13:00~14:30
6/15 13:00~14:30

■対象:親子での参加も可
■持ち物:エプロン
■材料費:500円(卵、鶏胸肉、ナッツなど)
■定員:3名または大人5名
■講師:白田真理

会場 Ange-アンジュー
さつま町神子708-4

申し込み 080-1732-1467 受付/10:00~16:00 定休日/日曜

4 美容塾 (美白ケア編)

夏にあずき美白美容塾。シミ・ソバカスを削いで、透明感のある肌を目指す美白ケアを体験できます。夏に向けての美白お美人になりましょう!

5/21 6/15
6/4 6/21

時間 10:00~11:30

■対象:女性ならどなたでも
■持ち物:なし
■材料費:なし ■定員:4名
■講師:深田 咲

会場 ナードフェイシャルサロンフルールベル
さつま町宮之城屋敷482-8

申し込み 0996-29-4540 受付/10:00~17:00 定休日/日・祝

5 個性魅力診断で自分を知って内側から輝こう

帝王学を現代風にシミュレーション診断で、自分の個性を知ることで自分の魅力に気づく事ができます。子育てに悩むお母さんお父さん!

5/20 10:00~14:00
6/17 10:00~14:00

■対象:年齢不問(子育て世代オススメ)
■持ち物:なし
■材料費:なし ■定員:各回3組(1組60分)
■講師:栗塚なほ子

会場 髪工房 彩-かみいろ-さくら
さつま町神子695-9

申し込み 090-3198-3521 受付/10:00~15:00 定休日/月曜

6 自宅で出来る簡単エステ体験

エステに行きたいけど高〜。自分で出来る方法があったらいいのに。自宅で簡単にキレイになるエステ体験します!

5/23 6/18
5/30 6/25

時間 11:00~14:00

■対象:どなたでも
■持ち物:なし
■材料費:なし ■定員:2~3名
■講師:高橋美子

会場 化粧品&エステ ウェダヤ
さつま町宮之城屋敷1535-2

申し込み 0996-53-0159 受付/10:00~19:00 定休日/日曜

22 職人と作る!!

木箱作りを通して、釘を真っすぐに打つコツなど、木の基本を知ってみませんか?

5/26 13:00~14:30
6/9 13:00~14:30

■対象:どなたでも
■持ち物:お好みの服装
■材料費:500円
■定員:5名
■講師:左近允正志、健二

会場 左近允工務店
さつま町広瀬1376

申し込み 0996-29-5798 受付/10:00~17:00 定休日/日・祝

23 初めての筆ペンゆる文字~暑中見舞い編~

あなたが書く暑中見舞いから送った人に思いが伝わる!字がペタなこそ上手に書ける!筆ペンでゆる文字を書きませんか?

6/4 6/18
6/11 6/25

時間 18:30~19:30

■対象:18歳以上
■持ち物:無毛筆ペン/筆ペン
※筆ペンセットは、お申し込み時に郵送にてお送りいたします!
■材料費:なし ■定員:4名
■講師:山之内千早

会場 南山のロストアート
さつま町鹿原5517-2

申し込み 0996-59-8665 受付/12:00~16:00 定休日/不定休

24 普段使いのミニコースージュを作ろう♡

普段の生活で、さりげなく使えるミニコースージュを作ってみませんか? コースージュとしてだけでなく、髪がさらさらのヘアアクセとしても使えます。

6/1 6/20
6/13 6/30

時間 10:30~11:30

■対象:小学生以上
※希望の子供は、保護者の同伴が必要となります!
■持ち物:なし
■材料費:500円(塩花、コースージュペン)
■定員:3名
■講師:山之内千早

会場 fululu
さつま町時吉121

申し込み 090-8393-6936 受付/10:30~17:00 定休日/火・水 ※臨時休業あり

7 眉の書き方レッスン 眉はお顔の顔パチ

美人顔は眉で決まる。自分の骨格を知る事で、どの角度から見られてもキレイに見える。美しい眉の書き方レッスンします!

5/22 6/12
5/29 6/19

6/26 6/26

時間 11:00~14:00

■対象:どなたでも
■持ち物:なし(自分のお肌をきれいにしてください)
■材料費:なし ■定員:2~3名
■講師:高橋美子

会場 化粧品&エステ ウェダヤ
さつま町宮之城屋敷1535-2

申し込み 0996-53-0159 受付/10:00~19:00 定休日/日曜

8 スマホ・タブレット・パソコンで簡単チラシ作り

スマホ、タブレット、パソコンでチラシを作ってみませんか? いろいろなお知らせが簡単に立ちます。CANVAで作ろう!

5/23 6/6
5/30 6/13

6/20 6/27

時間 10:00~11:30

■対象:どなたでも
■持ち物:スマホ、タブレット/パソコン
※スマホ・タブレットの充電(ケーブルも持ち込みください)
■材料費:なし(自分で用意してください)
■定員:3~4名
■講師:中村光行

会場 さつま いいもい
さつま町宮之城屋敷1536

申し込み 090-4484-6468 受付/10:00~17:00 定休日/不定休

9 そもそも老眼ってなに?

老眼についての様々な疑問について学んでみましょう!

5/24 18:00~19:00
6/2 10:00~11:00
6/14 18:00~19:00

■対象:どなたでも
■持ち物:お使いのメガネ(あれば)
■材料費:なし ■定員:4名
■講師:小原野信志

会場 メガネの21
さつま町鹿原115-17

申し込み 0996-52-0021 受付/10:00~18:00 定休日/日曜

25 楽しくお話ししながらエコバッグ作り!!

初心者でもミシンを使って、意外とカンタンにオリジナルのエコバッグが作れます!

6/8 10:00~14:00
6/15 10:00~14:00

■対象:どなたでも
■持ち物:なし
■材料費:500円(エコバッグ用布代)
■定員:4名
■講師:有馬イネ、由美子

会場 アリマ洋服店
さつま町宮之城屋敷1541

申し込み 0996-52-3400 受付/9:30~17:00 定休日/日曜

26 おしゃれでかわいいコケ玉作り講座

初心者でも簡単に作れます。コロナとたに愛らしい姿のコケ玉、一緒に作りませんか?

5/27 10:00~11:00
6/8 10:00~11:00

■対象:どなたでも
■持ち物:エプロン
■材料費:500円
■講師:藤崎勝也、土、こけ、糸
■定員:5名
■講師:野田由美子

会場 すずめの宿
さつま町宮之城屋敷1532-9

申し込み 090-5380-6132 受付/10:00~17:30 定休日/不定休

27 お盆玉袋・お年玉袋、作ってみよう

年号が「令和」になり、初めての盆とお正月が来ます。オリジナルの袋を作り、子どもたちにあげてみましょう。

6/15 10:00~11:30
6/22 10:00~11:30

■対象:お盆玉、お年玉をあげる予定の方
■持ち物:お盆・年玉のイラスト、写真、絵、筆文字、メッセージなど
■材料費:なし ■定員:2名
■講師:那永伸剛

会場 那邦永印刷
さつま町宮之城屋敷2041

申し込み 0996-53-0271 受付/10:00~17:00 定休日/日曜

10 きっと役立つ焼酎のきり方講座!

暖かくなると飲みたい焼酎のきり方(2本~5本)は簡単に出来ます。最後はミニ料理でみなさんもお楽しみください!

6/5 18:30~19:30
6/15 18:30~19:30

■対象:どなたでも
■持ち物:なし
■材料費:なし ■定員:2名または1組
■講師:中村和実

会場 中村商店
さつま町鹿原7-11

申し込み 0996-53-0121 受付/10:00~19:00 定休日/不定休

11 初心者向け、デジカメ上達術! (出張編)

フォトコンテスト受賞歴のある雑誌物店の店主が教える外講座。今回は、農家そばヤマサさんの古民家にて実践練習!楽しく写真を撮りましょう!

5/26 6/16
6/23

時間 16:30~17:30

■対象:親子での参加も大歓迎
■持ち物:お持ちのカメラ
■材料費:なし ■定員:5~6名
■講師:藤 浩幸

会場 農家そばヤマサキ (山崎農園) 住所:さつま町広瀬1335

会場 神金物店 農家そばヤマサキ
さつま町鹿原17-6 さつま町広瀬1335

申し込み 090-7985-2918 受付/10:00~17:00 定休日/不定休

12 年金のやさしい解説

知っているようで知らない年金の基本的知識と年金定期便の見方を教えます。併せて公的年金の運用の仕組みについてもわかりやすく説明します。

5/22 11:00~12:00
6/12 14:00~15:00

■対象:どなたでも
■持ち物:筆記用具・メモ帳
■材料費:なし ■定員:4~5名
■講師:本間 亮

会場 アクサ生命保険(株) 北薩営業所 宮之城分室
さつま町宮之城屋敷1545

申し込み 0996-22-1209 受付/9:15~17:00 定休日/土日祭日

28 たった1回(5分)の施術で効果を実感!

どこに行っても改善しない頭痛、肩こり、腰痛を背骨から整体で改善! ゆめゆめで「自然治癒力、回復力」を100%発揮できるカラダづくり!

開催日/常時ご相談
時間/要相談

■対象:癒し目的以外の方
(説明書と合わせて30分程度)
■持ち物:タオル
■材料費:なし ■定員:1日2名まで
■講師:羽子田賢也

会場 背骨ゆらし整体(DRT)に
さつま町鹿原115-8

申し込み 090-3321-3018 受付/10:00~17:00 定休日/不定休

29 朝ご飯と子供の健康

かけがえのない子供さん!元気に育ってほしい!元氣が一番です!なぜ?「早寝・早起き・朝ご飯」朝ご飯の大切さを確認しましょう。

時間 14:00~15:30

5/26 6/16
6/1 6/30

■対象:どなたでも
■持ち物:なし
■材料費:なし ■定員:4名
■講師:内 嘉穂

会場 ウチ薬局
さつま町宮之城屋敷5-15

申し込み 090-9608-3269 受付/14:00~19:00 定休日/不定休

いろんな体験が待ってるヨ!

まちゼミ さつま町

さつまdeまちゼミスケジュール

きれい

まなぶ

グルメ

つくる

健康

日	月	火	水	木	金	土
5月	20	21	22	23	24	25
	5	4 16 19	7 12 17 21	6 8	9 13	2
26	27	28	29	30	6月	1
11 22 29	18 26	19 20	7 17	6 8		14 24 29
2	3	4	5	6	7	8
9 15		4 16 23	10	8	13 18	25 26 29
9	10	11	12	13	14	15
22	3	20 23	7 12	8 24	1 9 13	1 4 10 21 25 27
16	17	18	19	20	21	22
2 11 15 29	5	6 16 23	7	8 24	4	14 16 27
23	24	25	26	27	28	29
2 11		6	7	3 8		3
30						
24 29						

講座会場案内図

