

### 34 自分専用！木製コースターをつくろう！

好きな文字やイラストを木に彫刻できます。レーザー加工で自分だけのコースターを作ろう！

11/2 出 11/16 出  
11/9 出 11/30 出

1日回 1回 16:00~17:00 2日回 17:30~18:30

■対象：どなたでも  
■持ち物：事前にデータ預きます  
■材料費：500円(木材、紙やすり、設備使用費)  
■定員：2組 ■講師：菊野和夫

会場 8222 工房  
さつま町求米2120  
申し込み インスタQRより 定休日/なし

### 35 似顔絵教室

似顔絵って難しく、と思いませんか？コツさえ掴めばどなたも楽しい絵が描けるようになります。そのコツ教えます。

11/1 出 9:30~10:30  
11/13 出 9:30~10:30  
11/23 休 17:00~18:00

■対象：どなたでも  
■持ち物：なし ■定員：4名  
■材料費：500円(紙、顔料、水彩の画具)  
■講師：水口晃一

会場 アルク訪問リハビリサービス  
さつま町堀16-1  
申し込み 080-8730-9592 受付/8:00~18:00 定休日/火曜・日曜

### 36 ちい楽筆〜筆ペンで年賀状を書こう〜

ちい楽筆はみなさんが筆ペンで自由に書ける書きやすい字が、筆ペンが苦手でも大丈夫。大切な年の賀状を今年は筆書きで書かせよう！

10/17 出 10/31 出  
10/24 出

時間 14:00~15:00

■対象：どなたでも  
■持ち物：なし ■定員：2名  
■材料費：300円(紙、えんぴつ、ボールペン、消しゴム)  
■講師：山之内ロストア

会場 南山之ロストア  
さつま町南尾5517-2  
申し込み 0996-59-8665 受付/12:00~17:00 定休日/不定休

## まちゼミ

第6回 得するまちのゼミナール

開催期間 10月14日(金)~11月30日(水)  
(令和4年)

受付開始 10月10日(月)祝から  
※各講座の定休日・受付時間をご確認の上お申し込みください。

# さつまdeまちゼミ

お店が教室になる！  
まちゼミ  
さつまdeまちゼミ  
得するまちのゼミナール  
実施店

### 37 フラワーアレンジメント

冬を象徴して、小さな「スケッチ」を使って冬をイメージした簡単なフラワーアレンジメントを作ります。園芸部の生徒が講師を務めます。

11/29 出  
15:00~16:30

■対象：中学生以上  
■持ち物：エプロン、タオル、持ち帰り用袋  
■定員：8名  
■材料費：1,500円(花、ワイルドフラワー)  
■講師：薩摩中央高校 園芸部

会場 薩摩中央高校 華花課題研究室  
さつま町虎尾1900  
申し込み 0996-53-1207 受付/9:00~16:00 定休日/土・日・祝日

### 38 お年玉袋、作ってみよう！

オリジナルの「お年玉袋」を作り、お孫さん、子ども、お友達にあげてみましょう。

11/3 休 10:00~11:30  
11/3 休 14:00~15:30

■対象：お年玉をおける予定の方  
■持ち物：描いた絵やイラスト、筆文字の練習紙  
■材料費：なし ■定員：2名  
■講師：邦永印刷

会場 邦邦永印刷  
さつま町宮之城屋地2041  
申し込み 0996-53-0271 受付/10:00~16:00 定休日/日

### 39 スポーツパフォーマンスの高め方

ウエアリテイング(即座に全試合に同じ全練習のセットメニューを含めたスポーツパフォーマンス)を高めたい。ウエアリテイングの生徒達が手伝います。

11/26 出  
13:00~14:00

■対象：小学生以上  
■持ち物：ユニフォーム、運動シューズ、タオル  
■材料費：なし ■定員：30名  
■講師：薩摩中央高校教諭 金城聖丸

会場 薩摩中央高校 体育館  
さつま町虎尾1900  
申し込み 0996-53-1207 受付/9:00~16:00 定休日/土・日・祝日

グーグルマップで参加店の検索ができます  
QRコードを読み込んでください。

●受講者の皆様へお願い

入場の際は消毒をお願いします！  
マスクの着用をお願いします！  
発熱のある方のお入りはご遠慮ください！

●講師店の感染予防対策

マスクを着用しています！  
定期的に換気を行っています！  
定期的に消毒を行っています！



### 40 生活を豊かにする発酵食品

万能調味料「塩こうじ」を一緒に作りましょう！簡単、気軽にチャチャッとできる塩こうじをお気軽にお申し込み下さい。

10/19 出 11/9 出  
10/26 出 11/16 出

■対象：どなたでも ■定員：5名  
■持ち物：エプロン、タオル、タオル  
■材料費：500円(米、塩、水、容器代)  
■講師：洲之上美恵子

会場 北原こうじ店  
さつま町宮之城屋地1152  
申し込み 090-7535-0293 受付/18:00~21:00 定休日/第1・3日曜

### 41 腰痛に効く！アルク式健康体操

腰痛でお悩みの方必見。アルク式の健康体操で改善を目指しませんか？体操を自宅で実践すれば、根本治療を目指せますよ！

11/1 出 18:00~18:45  
11/12 出 18:00~18:45  
11/30 出 17:00~17:45

■対象：どなたでも  
■持ち物：ヨガマット、水、タオル  
■材料費：なし ■定員：3名  
■講師：水口晃一

会場 アルク訪問リハビリサービス  
さつま町堀16-1  
申し込み 080-8730-9592 受付/8:00~18:00 定休日/火曜・日曜

### 42 心と体のストレスケア

ヨガストレッチやマインドフルネスを取り入れ、ゆっくりとした動きと呼吸法で、心身の疲れを癒しましょう。

10/21 出 10/30 出  
18:30~19:30 15:00~16:00  
10/22 出 10/31 休  
10:00~11:00 18:00~19:00

■対象：どなたでも  
■持ち物：ヨガマット、水、タオル  
■材料費：なし ■定員：6名  
■講師：大野理容店

会場 大野理容店  
さつま町神子3622-3  
申し込み 050-6874-2138 受付/9:00~20:00 定休日/不定休

主催：さつま町商工会  
後援：さつま町 さつま町教育委員会 さつま町観光特産品協会

## まちゼミって何？

お店の人が講師となり、専門的な知識、コツなどを教えてもらったり体験できる少人数制の「ミニ講座」です。

さつまdeまちゼミ

さつまdeまちゼミ おもしろい!!

### 43 よもぎ蒸し屋さんの温活グッズ作り

自宅で気軽に活用しませんが好きな香りやハーブを遊びながら入浴やポプリなどお楽しみ頂けます。春先に産されながら楽しく作りませんか？

10/22 出 10:00~11:30

■対象：どなたでも  
■持ち物：なし ■定員：2名  
■材料費：500円(よもぎ、ハーブ)  
■講師：小椋綾子

会場 よもぎ蒸しサロン WACCA  
さつま町堀田57-1  
申し込み 090-8622-9319 受付/14:00~20:00 定休日/日

### 44 「整体」体験会！

肩こり、腰痛、頭痛など、カラダのお悩みご相談ください！骨盤のズレ、歪みを整えて痛みを改善！

開催日/常時ご相談  
時間/要相談

■対象：本気で良くなりたい方  
■持ち物：タオル ■材料費：なし  
■定員：1日1組(1~2名)  
■講師：DRT 羽子田賢也

会場 DRT かごしま整体院  
さつま町虎尾15-8  
申し込み 070-8475-3399 受付/10:00~15:00 定休日/不定休

### 45 あなたにあった食事があなたをキレイにします！

あなたの体質・生活リズムにあった食料・食べ方・飲み方を教えます。キレイに健康的にやせましょう!!!

時間 14:00~15:30 11/13 出  
10/16 出 11/20 出  
10/23 出 11/23 休  
10/30 出 11/27 出

■対象：どなたでも  
■持ち物：筆記用具 ■材料費：なし  
■定員：1名 ■講師：内高壽

会場 ウチ薬局  
さつま町虎尾15-15  
申し込み 090-9608-3269 受付/14:00~18:00 定休日/日

### 講座カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					14 32	15 17
16 27 45	17 13 25 36	18 23	19 29 40	20	21 6 9 42	22 1 8 28 29 42
23 13 19 27 32 45	24 24 36	25	26 1 16 20 40	27 25 33	28 6 18	29 5 18
30 4 5 15 27 33 42 45	31 36					

お店の人が優しく教えてくれます。

受講料は無料です!!  
※講座によっては、材料費がかかるものがあります。

販売行為は一切無し!!  
※安心して受講していただくため、お店からの販売は一切ありません。

少人数制でアットホーム!!  
※少人数制のため、気軽にアットホームな雰囲気の中、コミュニケーションも楽しみながら学ぶ事ができます。

※初心者の講師もおりますので、やさしく見守ってくださいネ!!

### オンラインまちゼミについて

- チラシのメールやQRコードよりお申し込みください。
- 申込時には、お名前・ご希望日時、人数・連絡先などを記載の上、送信してください。
- 講師より返信がありましたら、申し込み完了です。(先着順のため、定員に達した講座は、受講出来ない事もあります。ご了承ください。)
- オンラインが初めての方も丁寧に教えますのでお気軽にご参加ください。

●録画や録音、講座の風景を講師の許可無く SNS などのアップロードはご遠慮ください。  
●中学生以下は保護者会員の下、受講してください。  
●オンラインまちゼミ講座中、受講者同士での販売行為や勧誘、営業はご遠慮ください。  
●zoom等のアプリが原因のトラブルは店舗の責任となりませぬのでご了承ください。  
●WiFi等の通信費用は受講者負担となります。

### さつまdeまちゼミ まちゼミクーポン

まちゼミを受講するとお店から「まちゼミ参加店」のお得情報が掲載された「まちゼミクーポン」をプレゼントいたします!!

利用できる店舗やサービス内容はクーポンをご覧ください。クーポンを使ってお買物を楽しみましょう。

まちゼミの受講者の皆さんだけにお渡ししているお得なクーポンです。

みほん

### 「まちゼミ」のまちゼミ 仲間募集中!

常時ご相談 (平日 15:00~16:30)

まちゼミに参加してみたい店舗さんや個人事業主さんをはじめ、まちゼミに興味のある方、まちゼミに関わってみたい方、お気軽にご連絡ください!!

会場 さつま町商工会(本所)  
さつま町宮之城屋地1531  
申し込み 0996-53-1141  
受付/10:00~16:00 定休日/土・日・祝日

お客様の声

フコの技を教えて頂きとても勉強になりました。

初心者でも分かりやすかったです。

新しい出会いがあったので新鮮でした。

難しくなく楽しく参加出来ました。

お問い合わせ さつま町商工会 TEL 0996-53-1141

情報発信中! さつまdeまちゼミ

Twitter Instagram Facebook

きれいな美容・キレイを追求する講座です
まなぶ 知識や知恵を学ぶ講座です
グルメ 飲食に関する講座です
つくる つくったり体験する講座です
健康 からだや健康についての講座です


# さつまdeまちゼミ

お申し込みは各店へ... 受講したいゼミを選んで、「まちゼミの申し込みです」とお店にお電話ください。

1 選ぶ 2 申し込む 3 当日

チラシの内容をよく読んで、興味のある講座を、お選びください。
受けたい講座のお店へ直接電話で、ご予約・お申し込みください。
時間・場所をお間違えないよう事前確認してご参加ください。

予約制 先着順



## 1 ハンドマッサージ体験♥

きれいな 疲れたカラダにやさしい手には沢山のツボがあります。マッサージすることで肩こりや便秘の解消になります。ぜひお試しください。

10/22 日 11:00~12:00  
10/22 日 13:00~14:00  
10/26 水 13:00~14:00

■対象：どなたでも  
■持ち物：フェイスタオル1枚  
■定員：2名 or 1組 (3名まで)  
■講師：白田真由美

会場 Ange-アージュ さつま町神子708-4

申し込み 080-1732-1467 受付/12:00~17:00 定休日/日・祝日

## 2 「今さら」と、お肌の悩み 諦めませんか?

きれいな お肌は生まれ変わります。今さらと言う貴方へ、今からです。諦めかけているお悩み解決出来ます。お手入れ方法、私が伝えますね!

開催日/常時ご相談 時間/要相談

■対象：女性 ■持ち物：なし  
■持ち物：フェイスタオル1枚  
■定員：2名 or 1組 (3名まで)  
■講師：井上洋子

会場 メードフェイシャルサロン フルリアルベル さつま町宮之城屋敷地482-8

申し込み 0996-29-4540 受付/10:00~16:00 定休日/日・祝日

## 3 つやめく肌♥ブチエステ

きれいな 豊の紫外線レーザーをセットブチエステでスペシャルパックの最高のとことみ体験下さい。お気軽にお申し込み下さい。

開催日/常時ご相談 時間/要相談

■対象：女性 ■持ち物：なし  
■持ち物：フェイスタオル1枚  
■定員：500円(パック代)  
■講師：小瀬奈緒・さつま町商工会職員  
■講師：長瀬良博

会場 メードフェイシャルサロン フルリアルベル さつま町宮之城屋敷地482-8

申し込み 0996-29-4540 受付/10:00~16:00 定休日/日・祝日

## 4 親子で楽しめる!簡単ジェルネイル体験

きれいな ジェルネイルってどんなもの?初めての方でも簡単に塗ってはがせるジェルネイル体験です。親子で楽しむからぜひOK!ツットネイルもOK!

10/16 日 11:00~11:30 ※他店相談  
10/30 日 11:27日

■対象：小学生以上  
■持ち物：なし  
■材料費：500円(ジェルネイル用品)  
■定員：2~3名 ■講師：増穂穂里

会場 ネイルサロン恵-kei- さつま町中川17753-16

申し込み 070-2371-5713 受付/17:00~19:00 定休日/日・祝日

## 5 音で学ぼう英会話 (ゼロからのスタート)

まなぶ オンライン講座あり  
英語アレルギーにさよなら!文法に囚われず、音から英語を学びましょう。在米30年のバイリンガルが聴き易く丹々と楽しく解説します。

10/29 日 10:00~11:00  
10/30 日 17:00~18:00

■対象：どなたでも  
■持ち物：なし  
■材料費：なし  
■定員：6名  
■講師：大野かほり (オーストリアインテグナショナル)

会場 大野理容店 さつま町神子3622-3

申し込み 050-6874-2138 受付/9:00~20:00 定休日/不特定

## 6 おいしい野菜が出来る土づくり!

まなぶ 有機肥料の魅力! おいしい野菜は土づくりに健康づくりの野菜づくりに! ご存知ですか?土づくり!

10/21 日 10:00~11:00  
10/28 日 11/4 日

■対象：どなたでも  
■持ち物：なし  
■材料費：なし  
■定員：13~4名  
■講師：長瀬良博

会場 長浜商産株 さつま町宮之城屋敷地1091

申し込み 0996-53-0008 受付/8:30~18:00 定休日/日・祝日

## 7 女性部と学ぼう!! 防災の事!!

まなぶ 私たち、女性部と一緒に消防署の見学、防災について楽しく学習しましょう。

11/6 日 10:30~11:30

■対象：どなたでも  
■持ち物：なし  
■材料費：なし  
■定員：5名  
■講師：さつま町消防団 女性部

会場 さつま町消防本部 さつま町時吉366

申し込み 0996-52-0119 受付/9:00~16:00 定休日/日・祝日

## 8 未来のためのエンディングノート

まなぶ 自分の未来のために大切な物を確認しましょう。専門知識をもった私たちが、お手伝いします。

10/22 日 18:00~19:00  
11/20 日 10:00~11:00

■対象：どなたでも  
■持ち物：300円(ノート代)  
■定員：3名  
■講師：左近允健二

会場 櫛左近允 さつま町広瀬1376

申し込み 0996-29-5798 受付/10:00~17:00 定休日/日・祝日

## 9 知っておきたい、相続の事

まなぶ 相続にあたって前もって知っていると良い事、準備できる事を教えたいです。質問にも答えたいですので、お気軽にお申し込み下さい。

10/21 日 11/18 日  
11/4 日 11/28 日

■対象：どなたでも  
■持ち物：なし  
■材料費：なし  
■定員：1組  
■講師：左近允健二

会場 かなっぺ さつま町原1502-25

申し込み 0996-29-5798 受付/10:00~17:00 定休日/日・祝日

## 10 体験! ライブラリアン①

まなぶ ご自分の大切な本に図書館用フィルムでカバーをかけませんか。フィルムコート貼りをお手伝いします。併せて本の修理も体験してみませんか。

11/16 日 10:00~11:00

■対象：どなたでも  
■持ち物：フィルムをかけた1本2冊程度  
■材料費：500円(フィルム代)  
■講師：図書館スタッフ

会場 屋地楽習館図書室 さつま町宮之城屋敷地867

申し込み 53-1994-53-1111 (内線2531) 受付/9:00~17:00 定休日/日・第3日曜

## 11 体験! ライブラリアン②

まなぶ ご自分の大切な本に図書館用フィルムでカバーをかけませんか。フィルムコート貼りをお手伝いします。併せて本の修理も体験してみませんか。

11/17 日 10:00~11:00

■対象：どなたでも  
■持ち物：カバーがけ用2冊程度  
■材料費：500円(フィルム代)  
■講師：図書館スタッフ

会場 鶴田中央公民館図書室 さつま町神子666-1

申し込み 0996-53-1111 (内線4412) 受付/9:00~17:00 定休日/日・第3日曜

## 12 体験! ライブラリアン③

まなぶ ご自分の大切な本に図書館用フィルムでカバーをかけませんか。フィルムコート貼りをお手伝いします。併せて本の修理も体験してみませんか。

11/18 日 10:00~11:00

■対象：どなたでも  
■持ち物：フィルムコートしたい本(2冊まで)  
■材料費：500円(フィルム代)  
■講師：図書館スタッフ

会場 子どもの図書館~えほんの森~ さつま町栗山12837

申し込み 57-1202-53-1111 (内線6141) 受付/9:00~17:00 定休日/日・第3日曜

## 13 知って納得! 生命保険の考え方

まなぶ なかなか聞けない生命保険のこと! 保険のメリットや適切な保険の考え方についてお教えします。お気軽にお申し込み下さい。

10/16 日 10:00~11:00  
10/23 日 10:00~11:00  
11/6 日 10:00~11:00  
11/20 日 10:00~11:00

■対象：どなたでも  
■持ち物：なし  
■材料費：なし  
■定員：4名  
■講師：佐々木大介・原直正

会場 総合保険代理店株KRCさつま支店 さつま町鹿尾1761-2(駐車場あり)

申し込み 090-1979-4295 受付/10:00~17:00 定休日/日・祝日

## 14 積立の極意! イマドキのお金の貯め方!?

まなぶ 積立定期、積立投資信託、イデコ、NISAなどをわかりやすく解説して、結局どうするかの一掃いたします。

11/2 日 10:30~11:30  
11/16 日 10:30~11:30

■対象：どなたでも  
■持ち物：なし  
■材料費：なし  
■定員：2組  
■講師：田中佑樹・福永朝雄

会場 鹿児島銀行 宮之城支店 さつま町宮之城屋敷地1042

申し込み 0996-53-0621 受付/9:00~15:00 定休日/日・祝日

## 15 芋焼酎造りが始まりました!

まなぶ 新創設! 芋焼酎の製造現場の見学。町内にあります日本一酒造者が祀られる松尾神社を参拝する機会です。焼酎神札も進呈します。

10/30 日 10:00~11:00

■対象：どなたでも  
■持ち物：なし  
■材料費：なし  
■定員：3名  
■講師：北野良治(小牧酒造所)

会場 堀之内酒店 集合 さつま町宮之城屋敷地2775-4

申し込み 0996-53-0206 受付/8:30~20:00 定休日/第2月曜

## 16 「薩摩のさつま」って何だろう?

まなぶ 「薩摩のさつま」って何だろう?地域ブランドの概要とSNSのスマホアプリの使い方講座です。日頃の運用の悩みも一緒に解決します。

10/26 日 18:30~20:00  
11/16 日 18:30~20:00

■対象：どなたでも  
■持ち物：スマホ  
■材料費：なし  
■定員：10名  
■講師：下妻大史・青木直樹

会場 さつま町役場 satsumapld.aosaki@gmail.com

申し込み 0996-53-1111 受付/9:00~17:00 定休日/土・日・祝日

## 17 町長と一緒にわいわい楽しく福刈り体験!

まなぶ 地産地消体験。お米生産者である町長と一緒に福刈り作業を体験しませんか?日常あまり見ることのない田んぼの上の感動を一緒に体験してください。

10/15 日 13:00~15:00

■対象：町内の小学校に通う児童とその兄弟姉妹(保護者同伴)  
■持ち物：汚れてもいい服装、長靴、草鞋  
■材料費：なし  
■定員：1組  
■講師：上野野長

会場 田んぼ(総合庁舎・県立北城広域公園駐車場) さつま町鹿尾

申し込み 0996-53-1111 (内線2285) 受付/8:30~17:15 定休日/土・日・祝日

## 18 願いが届け★気分もすっきり! 「書くお経」

まなぶ お寺で写経をしてみませんか?そして心の静けさを届けましょう!

10/28 日 13:30~15:00  
10/29 日 9:00~10:00  
10/29 日 11:00~12:30

■対象：どなたでも  
■持ち物：使いたくない本の筆管(あれば)  
■材料費：なし  
■定員：2名または1組  
■講師：安部孝典

会場 高野山普賢寺 神興善寺 さつま町鹿尾526

申し込み 0996-52-1310 受付/9:30~15:00 定休日/日・祝日

## 19 さつま町在住外国籍の方々と商店街ミニツアー

まなぶ さつま町にお住まいの外国籍の方々と一緒に商店街を歩き、地元の方々と仲良くなりましょう。

10/23 日 10:00~11:00  
11/20 日 10:00~11:00

■対象：さつま町在住外国籍の皆さん  
■持ち物：なし  
■材料費：なし  
■定員：5~6名  
■講師：小瀬奈緒・さつま町商工会職員  
■講師：その他有志

会場 さつま町商工会 2F 会議室 さつま町宮之城屋敷地1531

申し込み 0996-53-1141 受付/8:30~17:00 定休日/土・日・祝日

## 20 はじめませんか? ゴルフ!

まなぶ ゴルフをはじめませんか?実際にボールを打ってゴルフを体験できます。ゴルフについて聞きたい事があたらでも聞いて下さい。

10/26 日 14:00~15:00  
10/26 日 19:00~20:00  
※もちろん打ちたい方は延長可(500円)

■対象：まだゴルフをした事のない方  
■持ち物：1.5のペットボトル(夜用) ※あればお願いいたします  
■定員：3名程度 ■講師：平野賢一

会場 大平ミニゴルフ練習場 さつま町鹿尾6287-1

申し込み 0996-59-2818・インスタのメッセージ 受付/11:00~16:00 定休日/日・祝日

## 21 シニア向け スマホ教室

まなぶ スマホについて質問できる場所がない?ログインできなくなった!などスマホの悩みは届きます。そんな方の助けになりたくまちゼミです。

11/1 日 11:00~12:00  
11/13 日 11:00~12:00  
11/26 日 18:00~19:00

■対象：60歳以上の方  
■持ち物：スマホ、充電器  
■材料費：なし  
■定員：3名  
■講師：樋口真

会場 アルク訪問リハビリサービス さつま町旭16-1

申し込み 080-8730-9592 受付/8:00~18:00 定休日/火・水

## 22 季節の言葉を書こう

まなぶ 芸術の秋に季節の言葉を書いて表現してみませんか?一緒に素敵な作品を作りましょう。

11/21 日 16:00~17:00

■対象：中学生以上  
■持ち物：汚れてもいい服装  
■材料費：500円(色紙代)  
■定員：8名(組)  
■講師：菅道子の生徒

会場 薩摩中央高校 2棟2階書道室 さつま町鹿尾1900

申し込み 0996-53-1207 受付/9:00~16:00 定休日/土・日・祝日

## 23 農業工学科の授業を体験してみよう

まなぶ 高校生気分を体験してみませんか?ドローンの操縦体験したり、水ロケット飛行や制作体験を通して、一緒にスマート農業を体験しましょう。

10/18 日 10:50~12:30

■対象：全対象(小学生以上保護者同伴)  
■持ち物：1.5のペットボトル(夜用) ※あればお願いいたします  
■材料費：なし  
■定員：8名(組)  
■講師：菅道子・山崎

会場 薩摩中央高校 4棟PC室・武道館 さつま町鹿尾1900

申し込み 0996-53-1207 受付/9:00~16:00 定休日/土・日・祝日

## 24 高校生が教える「介護!」

まなぶ 高校生と一緒に、ボディメカニクスを活用した支援や福祉用具を使用した安全な支援を体験してみませんか。

10/24 日 14:00~15:00

■対象：小学校高学年から70歳くらいまで  
■持ち物：汚れてもいい服装、運動着(シューズ)  
■材料費：なし  
■定員：10名程度  
■講師：福祉科1・2年生

会場 薩摩中央高校 介護実習室 さつま町鹿尾1900

申し込み 0996-53-1207 受付/9:00~16:00 定休日/土・日・祝日

## 25 キャンプ飯の定番ホットサンドを作ろう

まなぶ 初めてのキャンプ飯?そんなあなたにピッタリ!かなっぺの自家製パンで簡単ホットサンドを作ろう!

10/16 日 10:00~11:30  
10/27 日 15:00~16:30

■対象：小学生以上  
■持ち物：エプロン、マスク  
■材料費：200円(食材)  
■定員：3名  
■講師：児玉美乃乃

会場 かなっぺ さつま町原1502-25

申し込み 080-5203-9007 受付/13:30~14:30 定休日/不特定

## 26 おなじみのみそ玉作り

まなぶ 毎度おなじみのみそ玉作りです。お子様から大人まで、どなたでもご参加下さい。おいしいみそ玉作りを、ぜひご体験ください。

11/3 日 11:30 休  
10/27 日 10:00~11:00 13:00~14:00

■対象：どなたでも  
■持ち物：汚れてもいい服装  
■材料費：なし  
■定員：3名  
■講師：古田昌也

会場 ハロ-さつま さつま町原558-5

申し込み 090-8763-4283 受付/10:00~17:00 定休日/日・祝日

## 27 信州信濃の蕎麦よりも わたしあんなのそばがよい

まなぶ 山間の古民家で「蕎麦打ち」の体験をしていただきます。さつと蕎麦が愛おしくなるはず.....

10/16 日 9:00~12:00  
10/23 日 9:00~12:00  
10/30 日 9:00~12:00

■対象：蕎麦好きの方  
■持ち物：エプロン、マスク、タオル等  
■材料費：500円(そば粉、器代)  
■定員：2名 ■講師：王子野輝男

会場 麵笑 やなぎ庵 さつま町柳原5785

申し込み 0996-59-8537 受付/15:00~20:00 定休日/日・火・水

## 28 そば屋でモーニング!

まなぶ 店主-押しの絶品!KG(顔付ごはん)絶品蕎麦はじめての日!いかが?まちゼミさん!美味しい、楽しいごはんをぜひご用意してお待ちください!

10/22 日 8:30~9:45  
11/3 日 8:30~9:45  
11/19 日 8:30~9:45

■対象：どなたでも  
■持ち物：なし  
■材料費：なし  
■定員：2組(1組3名様まで)  
■講師：高橋由子

会場 農家そばヤマサキ さつま町原1335

申し込み 0996-29-5145 受付/8:00~10:00~14:00~17:00 定休日/火曜/水曜

## 29 紅茶を飲もう!!

まなぶ 紅茶について学びながら、Konomotoで使用するダージリンとさつま町で作られていた紅茶を飲みましょう。

10/19 日 14:00~15:00  
10/22 日 14:00~15:00  
11/9 日 14:00~15:00  
11/12 日 14:00~15:00

■対象：どなたでも  
■持ち物：なし  
■材料費：100円(茶葉、茶器)  
■講師：此元一昌

会場 菓子工房 Konomoto さつま町宮之城屋敷地1075-1

申し込み 0996-53-1102 受付/10:00~19:00 定休日/日・木

## 30 ペナパスタ屋直伝フライパンでとっできる! クランパスタ!!

まなぶ カセットコンロ一つでできる。(1人1組)作り易いペナパスタ!おうちでできる!おうちでできる!おうちでできる!おうちでできる!

10/22 日 14:00~15:00  
11/7 日 14:00~15:00  
11/20 日 14:00~15:00

■対象：中学生以上  
■持ち物：2名まで1組  
■材料費：500円(食材代)  
■講師：辻本 樹

会場 是枝商店 さつま町宮之城屋敷地1147

申し込み 090-9705-8137 受付/11:30~12:30 定休日/日

## 31 お湯が先...ただでははいない! お湯割リマイスター講座

まなぶ お湯を先に入れるだけではない! お料理と同じで手早く上手に湯割りをとるには、お湯割りのコツが重要です。お湯割りのコツを学びましょう。

11/26 日 18:30~19:30

■対象：20歳以上  
■持ち物：なし  
■材料費：600円(瓶割、肴)  
■講師：堀之内内方三 北野良治(小牧酒造所)

会場 堀之内酒店 集合 さつま町宮之城屋敷地2775-4

申し込み 0996-53-0206 受付/8:30~20:00 定休日/第2月曜

## 32 一緒に作ろう! 世界でひとつの花がさり♥

まなぶ アンティーク調に染めた花があなただけの花がさりを作ります。出来上がった花がさりはコッパージュや手くざりしてプレゼントに最適です。

10/14 日 11:00~12:00  
10/23 日

■対象：どなたでも  
■持ち物：なし  
■材料費：1,000円(造花、グッズ)  
■講師：南田裕子

会場 fululu さつま町時吉121

申し込み 090-8393-6936 受付/10:30~16:00 定休日/火・水

## 33 ちりめんの花作り

まなぶ いろいろなハシリで花を作ったり、乾燥あやめやうつくつて、ちりめんの花を作ります。

10/27 日 18:00~19:00  
10/30 日 10:00~11:00

■対象：中学生以上  
■持ち物：ハシリ  
■材料費：200円(材料代)  
■定員：2名 ■講師：小牧原京知子

会場 メガネの21 さつま町鹿尾15-17

申し込み 0996-52-0021 受付/9:30~17:00 定休日/日・祝日